

上肢關節臨床評估與治療研討會

【課程簡介】

人類與其他動物最大的不同在於：我們的雙手非常靈巧，能夠執行各種多樣的動作，並操作各類不同的工具。然而，要能靈活運用遠端的手部功能，需要近端關節，如手肘或肩膀共同完成。若其中一個關節受傷導致疼痛，為了避免不適，許多人可能會自行調整動作方式以減少疼痛。若長期運用如此不正確的代償動作模式，將可能造成其他部位的傷害。

因此，上肢關節問題是影響許多個案運動能力和生活品質的重要議題。然而，上肢的症狀常常令醫療專業人員、運動傷害防護師或教練感到困擾，對於治療專業人員而言，必須對上肢關節疾患進行整體、全方位的評估，運用各類臨床檢查工具，找到症狀背後真正的原因，才能制定更加精準的治療策略。

了解上肢關節與周邊肌肉的生物力學關係，是處理個案問題很重要的基礎。近十年來，我們對於上肢關節有了更進一步的了解，希望藉由這次課程分享給各位學員。

本次課程特別邀請到專精於肩關節傷害領域的**三軍總醫院副院長潘如瑜醫師**，來向大家介紹肩關節傷害在臨床症狀與影像判讀之間的關聯性探討與分析；同時，也邀請到臨床經驗相當豐富的**馬偕紀念醫院骨科部主任盧永昌醫師**，分享上肢關節手術介入與術後照護之案例分享；此外，**臺大物理治療學系陳月霞助理教授**，也將與我們介紹肘腕關節損傷的臨床評估與治療方法；課程最後，邀請到**臺大物理治療學系林居正教授**介紹上肢生物力學分析與臨床應用。各專業講師皆在臨床及學術領域執業多年，擁有相當豐富的實務經驗，必能為大家帶來豐富且實用的臨床治療觀點。

本堂課為大家提供上肢關節介入的關鍵解答，透過對上肢關節的全面性了解，並結合講者的臨床實務經驗，精進自己的專業能力！

本課程特點包含：

1. 上肢關節的生物力學與研究新知，豐富我們對上肢關節的認識。
2. 了解上肢關節的影像檢查、手術方式，提升個人專業知識與形象。
3. 上肢關節徒手治療技巧與經驗分享，讓個案的治療模式更加完整。

本課程適合對象包括：

1. 醫療人員、運動傷害防護師：提升處理上肢關節傷害的效率。
2. 運動教練、瑜珈老師：深入了解上肢關節的問題，同時對應到需特定介入訓練的相關肌群和注意事項。

【上課時間與地點】

2024年03月10日(日) 09:00-17:00 台北市(詳細課程地點確認後將於課程官網公告)

【主辦單位 / 相關網站】

宏恩綜合醫院復健科

官方網頁：<https://www.country.org.tw/rehabilitation/index.html>

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>

社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (KTAT)


官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>

【課程表】

時程	課程	講師
0830 ~ 0900	報到	
0900 ~ 1040	肩關節傷害在臨床症狀與影像判讀關聯性之探討與分析	潘如瑜
1040 ~ 1050	休息	
1050 ~ 1230	上肢關節手術介入與術後照護之案例分享	盧永昌
1230 ~ 1330	午餐	
1330 ~ 1510	肘腕關節損傷之臨床評估與治療	陳月霞
1510 ~ 1520	休息	
1520 ~ 1700	上肢生物力學分析與臨床應用之探討	林居正

【講師簡介】(依演講順序排序)

講師	學經歷
<p>潘如瑜 醫師</p> 	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none">· 國防醫學院醫學系 副教授· 三軍總醫院骨科部運動醫學科 主治醫師· 中華民國骨科醫學會 理事 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none">· 國防醫學院醫學科學研究所 博士· 國防醫學院醫學系 學士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none">· 台灣肩肘關節醫學會 理事長· 三軍總醫院 副院長· 美國德州聖安東尼奧骨科中心 研究員

<p style="text-align: center;">盧永昌 醫師</p> 	<ul style="list-style-type: none"> · 美國匹茲堡大學運動醫學中心 骨科研究員 <p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 馬偕紀念醫院 骨科部主任 · 馬偕紀念醫院 骨骼疾病及關節重建科主任 · 馬偕紀念醫院 資深主治醫師 · 中華民國骨科醫學會 監事 · 中華民國關節鏡及膝關節醫學會 理事長 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 台北醫學大學臨床醫學所 博士 · 中國醫藥大學醫學系 學士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 骨科專科醫師 · 外科專科醫師
<p style="text-align: center;">陳月霞 助理教授</p> 	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 臺灣大學物理治療學系 助理教授 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 臺灣大學物理治療研究所 博士 · 臺灣大學物理治療學系學士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 林口長庚紀念醫院整外復健治療中心 技術組長 · 林口長庚紀念醫院整形外科復健治療中心 物理治療師
<p style="text-align: center;">林居正 教授</p> 	<p>【現職】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 臺灣大學物理治療學系 教授 · 臺灣大學物理治療學系 副主任 · 臺大醫院復健部物理治療技術科 主任 · 臺大醫院運動醫學中心 副主任 <p>【學歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 美國德州女子大學物理治療學 博士 · 台灣大學醫學院物理治療系 學士 <p>【經歷】</p> <ul style="list-style-type: none"> · 台大醫學院附設醫院物理治療中心 兼任物理治療師

【學分認證】

台灣復健醫學會

繼續教育學分積分申請中

中華民國骨科醫學會

繼續教育學分積分申請中

中華民國物理治療師公會全國聯合會

繼續教育學分積分申請中

中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中 【中醫師學分申請費用另計 400 元】
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【報名費用】

- 每位學員原價 1,800 元
- 早鳥專案：2024 年 02 月 02 日前，每人 1,500 元
- 早鳥團報專案：2024 年 02 月 02 日前，三人以上同行每人 1,200 元。(使用早鳥團報專案，請發起人留意團體報名程序進行報名)

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：https://hnl.com.tw/course_detail.php?pid=1443
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
 - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
 - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。

(備註)選擇【團體報名】方案者，團報發起人需完成所有報名者之付款，並請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 有任何問題，請洽(02)27035353 藍海學苑。

【注意事項】

1. 為尊重上課講師及維護上課品質，請勿遲到早退或中途離席，也請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
2. 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您開始參與課程，代表您(學員)同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。
3. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
4. 如有醫事人員繼續教育學分申請需求，請依各學分認證單位之規定完成簽到(退)流程。
5. **本課程提供電子檔講義，將於課程當日提供。**(如需紙本講義，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請)
6. 全程參與研習者，於課後 Email 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請參考[研習證明申請辦法](#))
7. 報名費發票為紙本電子發票，將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(如有報帳需求，紙本電子發票即可開立統編進行報帳，請於發票形式點選**公司/單位報帳**並填寫統編申請。如因其他因素，需於發票上顯示抬頭，煩請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)
8. 如因個人因素需取消課程，請參閱報名方案之『課程取消與退費規則說明』。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
2024 年 02 月 09 日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之餘額
2024 年 02 月 10 日至 03 月 03 日	扣除手續費之 80% 餘額	扣除其他團報成員費用與手續費之 80% 餘額	扣除其他合報課程費用與手續費之 80% 餘額
2024 年 03 月 04 日至開課日	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》