

肌能系 EDF™ 貼紮技術

EDF™ Kinesio Taping Method

實戰專精班

【課程簡介】

身體組織失衡所造成的各種問題症狀，陸續證實與淺層的皮膚、筋膜組織，有著密不可分的關聯。有別於處理肌肉、關節等深層組織的貼紮方式，跳脫以往框架的肌能系 EDF™ 貼紮技術，堪為臨床貼紮應用的一大突破！

結合正確的剪裁技巧、張力控制、貼布特性等等要素，才能恰如其分地針對表皮(Epidermis)、真皮(Dermis)、筋膜(Fascia)給予介入與刺激。人體的深、淺層組織連結密切，構造獨立又互相依存的運行，由肌能系貼紮技術原創者 Dr. Kenzo Kase 加瀨建造博士近年來最新發表的 EDF™ 貼紮技術，充分探討淺層組織於整體評估與介入的重要性；以空、動、冷的原理改善皮膚筋膜狀態，並藉由表皮的神經輸入來影響神經系統，開展了臨床應用的全新扉頁！

肌能系 EDF™ 貼紮技術，由感覺輸入引導出更佳的动作模式，透過淺層組織進一步緩解、改變疼痛模式，大量臨床的正向回饋，使新穎的肌能系 EDF™ 貼紮技術已蓬勃發展於歐美醫療與運動各界！臨床上常見卻棘手的慢性疼痛、神經源性疼痛個案，問題複雜的中樞、周邊神經疾患個案，感覺回饋敏銳的運動員個案，正確刺激輸入對改善動作品質極為重要的小兒個案.....皆是臨床人員能精準發揮肌能系 EDF™ 貼紮技術核心概念與優勢的範疇。

【肌能系 EDF™ 貼紮技術 實戰專精班】，課程由大量臨床案例切入，安排豐富範例與充足實作練習，搭配清晰的理論基礎，讓學員對理論與應用皆能得心應手！完成課程後，除了原本熟悉的肌肉骨骼淋巴系統，從評估到介入皆能更強化皮膚、筋膜、神經系統的整體連結，善用肌能系 EDF™ 貼紮技術發揮專業的臨床介入！

為了充分發揮 EDF™ 貼紮概念，貼布必須要能與皮膚間有更多接觸點，才能有效增加表皮與淺層筋膜之間的空間，並給予皮膚輕巧、適度、準確的刺激。因此研究貼布超過三十年的 Dr. Kenzo Kase 推出了指紋貼布(Kinesio® Tex Gold FP)，以此款貼布的特性來完整詮釋 EDF™ 貼紮概念，達到 EDF™ 貼紮技術的治療效果。

本課程教材包含(A)肌能系指紋貼布(Kinesio® Tex Gold FP) 一卷及肌能系專業剪刀一把或(B)肌能系指紋貼布兩卷及肌能系 EDF™ 預裁貼布兩盒，可以完整學習此技術的精髓。



(顏色依現場提供為主)



【上課時間與地點】

場次	時間	地點
台北場	4/27 (六) · 09:00-17:20	藍海學苑
台中場	6/22 (六) · 09:00-17:20	台中市

【課程表】

時間	課程
08:30~09:00	報到
09:00~10:00	肌能系貼紮再進化：從傳統貼紮到EDF™貼紮技術
10:00~10:30	EDF™貼紮技術的疼痛處理&動作誘發效益
10:30~10:50	休息
10:50~12:30	EDF™貼紮技術於骨骼肌肉損傷的臨床思維與探討(I)
12:30~13:30	午餐
13:30~14:40	EDF™貼紮技術於骨骼肌肉損傷的臨床思維與探討(II)
14:40~15:50	EDF™貼紮技術於神經疾患的臨床思維與實例探討
15:50~16:10	休息
16:10~17:20	EDF™貼紮技術於兒童問題的臨床思維與實例探討

【學分認證】

台灣復健醫學會	繼續教育學分積分申請中
中華民國中醫師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中(學分申請費用另計 400 元)
中華民國物理治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國職能治療師公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
中華民國護理師護士公會全國聯合會	繼續教育學分積分申請中
台灣運動傷害防護學會	繼續教育時數申請中

※以上各專業實際積分點數將依各認證單位回函即時更新於課程官網上。

【主辦單位 / 相關網站】

藍海學苑 (BOA Academy)

官方網頁：<https://www.hnl.com.tw/academy.php>



社團法人臺灣肌能系貼紮學會 (Kinesio Taiwan)

學會網址：<https://www.hnl.com.tw/kinesiotaiwan>

臉書專頁：<http://www.facebook.com/ktatjc>



【講師簡介】

➤ 杜婉茹

【學歷】

長庚大學臨床行為科學研究所 碩士

【現職】

藍海曙光集團 醫療長

臺灣肌能系貼紮學會 常務理事

身體感知運動訓練技巧 課程總計畫主持人

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

【經歷】

臺北市健康新生活協會 理事長

臺北市職能治療師公會 常務理事

杏誠復健中心 專業督導

➤ 楊峯苒

【學歷】

台北醫學大學 醫學系 醫學士

【現職】

杏誠復健中心 院長

臺灣肌能系貼紮學會 第三級認證講師

【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事

美國哈佛大學附設醫院進修

台北市立萬芳醫學中心復健科 主治醫師

台北醫學大學附設醫院復健科 主治醫師

➤ 陳貞吟

【學歷】

陽明大學物理治療暨輔助科技研究所 碩士

【現職】

教育部審定講師

林口長庚醫學中心 物理治療組長

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

【經歷】

台中市立復健醫院 物理治療師

➤ 侯雅娟

【學歷】

中國醫藥學大學 醫學系 醫學士

【現職】

財團法人宏恩綜合醫院復健科 主任醫師

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

【經歷】

臺灣肌能系貼紮學會 理事

臺北市健康新生活協會 常務理事

➤ 周柏青

【學歷】

國立成功大學物理治療學系 學士

【現職】

藍海曙光集團 辦公室主任

臺灣肌能系貼紮學會 秘書長

臺灣應用復健協會 常務理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

《軟組織貼紮技術》書籍作者

【經歷】

藍海曙光集團 技術長

永誠復健中心 專業督導

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療組長

➤ 胡家誠

【學歷】

陽明大學物理治療學系 學士

【現職】

杏誠復健中心 專業督導

臺灣肌能系貼紮學會 常務監事

台北市物理治療師公會 常務理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

SMaRT 自我肌筋膜放鬆技巧 講師

身體感知運動訓練技巧 講師

【經歷】

永誠復健中心 專業督導

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療副組長

➤ 劉毓修

【學歷】

台灣大學物理治療研究所 碩士

【現職】

藍海曙光集團 運動暨物理治療召集人

永誠復健中心 行政督導

臺灣肌能系貼紮學會 理事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

臺灣肌能系貼紮學會 第三級認證講師

【經歷】

永誠復健中心 物理治療組長

台北世大運 運動防護團隊督導

➤ 翁舜頤

【學歷】

中山醫學大學語言治療與聽力學系 學士

【現職】

藍海曙光集團 語言治療召集人

杏誠復健中心 行政督導

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

台北市語言治療師公會 監事

【經歷】

中華民國語言治療師公會全國聯合會 常務監事

中華民國腦性麻痺協會 理事

財團法人宏恩綜合醫院復健科 語言治療組長

➤ 李建志

【學歷】

臺灣大學物理治療研究所 碩士

【現職】

杏誠復健中心 物理治療組長

臺灣肌能系貼紮學會 監事

台北市物理治療師公會 監事

肌能系貼紮國際總會(KTAI) 認證講師(CKTI)

【經歷】

藍海曙光集團 營運本部教研組長

財團法人宏恩綜合醫院復健科 物理治療師

台大醫院腦中風中心 物理治療師

- 肌能系貼紮技術國際講師 Certified Kinesio Taping Instructor (CKTI)是由 KTAI 正式認證，唯一授權可以擔任肌能系貼紮技術國際認證課程的講師，需參加 CKTI 認證課程，並通過考試，方能取得 CKTI 國際講師資格。

【報名費用】

● 早鳥專案：

台北 4/27 場次，在 4/01 (一)前 完成報名，

台中 6/22 場次，在 5/27 (一)前 完成報名，

■ 每人 3,900 元。

■ 三人以上團報，每人 3,500 元。

● 課程原價：

■ 每人 5,000 元。

■ 三人以上團報，每人 3,900 元。

● 課程費用包含

■ 教材(A)肌能系指紋貼布(Kinesio® Tex Gold FP)一卷及肌能系專業剪刀一把
或

教材(B)肌能系指紋貼布(Kinesio® Tex Gold FP)兩卷及肌能系 EDF™ 預裁貼布兩盒。

(註)報名時請填寫教材選擇，如未填寫，則預設為教材(A)組合。

■ 精美彩色講義

- 全程參與研習者，課後 E-mail 寄發研習證明電子檔。(如需紙本研習證明，需額外支付費用，請於報名結帳頁面點選**特殊加購**申請，詳細說明請至藍海學苑[研習證明申請辦法](#)查詢。)

【教材加購費用】(如需加購教材，可於報名結帳頁面點選**特殊加購**選單額外購買)

- Kinesio®肌能系專業剪刀(附 BOA 剪刀專用皮套)*1 把+ Kinesio®指紋款貼布*1 卷，加購費用 1680 元
- Kinesio®肌能系專業剪刀(附 BOA 剪刀專用皮套)*1 把+ Kinesio® EDF 預裁貼布*1 盒，加購費用 1720 元
- Kinesio®指紋款貼布*2 卷+ Kinesio®EDF 預裁貼布*2 盒，加購費用 1450 元

【實戰專精系列課程合報專區】

- 凡與任一場次《下肢生物力學與足踝矯正技術》(課程早鳥價 4,000)課程合報，合報費用每人 7,000 元。
- 凡與任一場次《肌能系貼紮技術 運動傷害肌肉骨骼專題班》(課程早鳥價 4,300)課程合報，合報費用每人 7,300 元。
- 凡與任一場次《肌能系貼紮技術 神經與兒童領域專題班》(課程早鳥價 3,600)課程合報，合報費用每人 6,700 元。
- 凡與任一場次《肩關節臨床評估與介入》(課程早鳥價 2,800)課程合報，合報費用每人 6,000 元。
- 更多實戰系列課程合報資訊，請參考：

https://www.hnl.com.tw/course_combine.php?cid=17

【報名方式】

1. 請連結至藍海學苑進行報名：<https://www.hnl.com.tw/course.php?cid=6>
2. 於報名方案中，選擇您想要的報名方式：
 - 個人報名方案：放入選課單即可結帳，完成報名。
 - 團體報名方案：放入選課單，需填寫同團夥伴的 Email 及相關資訊，確認後即可結帳完成報名。
(註)【團體報名發起人】需完成所有報名者之付款，報名時請備妥團報成員之相關資料：身分證字號、Email、姓名、手機、服務單位、職稱、飲食偏好、執業類別、發票形式(二/三聯)。
3. 若您初次進入網站，須先進行帳號的申請，申請完成後須至 Email 收取驗證信件，依上方步驟通過驗證，即可開始使用網站功能並進行報名。
4. 課程發票將於課程當日發放，若需提前領取或更改，請來信告知。(課程發票為電子發票形式，僅能開立統編。如因報帳因素，需於發票上顯示抬頭，也請來信告知，我們將使用手寫式發票處理。)

5. 有任何問題，請洽 藍海學苑(02)27035353。
6. 為維護上課品質，請勿攜伴旁聽或帶兒童進入教室，課程現場僅限報名者本人入場。
7. 請勿攜帶飲料、食物進入教室，現場有提供飲水，請自備環保水杯。
8. 本課程不開放錄影、錄音及直播。
9. 藍海學苑將於實體課程中進行拍照/錄影，您開始參與課程，代表您（學員）同意本學苑收錄學員之肖像及聲音，並同意本學苑基於課程與教材推廣之目的使用。
10. 課程著重實際操作練習，請攜帶剪刀以及穿著寬鬆衣物以利練習。

【課程取消與退費規則說明】

如因個人因素無法參與課程者，請參閱下列相關說明。若您同意以下條款，再開始進行報名。報名完畢後，代表您已閱畢本退費規則並同意以下條款。

申請時間 (需於課程前)	退費金額說明		
	個人	團報	課程合報
課前 30 日以前	扣除手續費之餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之餘額
課前 29~7 日	扣除手續費之 80%餘額	扣除其他團報成員費用 與手續費之 80%餘額	扣除其他合報課程費用 與手續費之 80%餘額
課前 6 日至當天	恕不退還	恕不退還	恕不退還

《詳細退費說明，請參閱網頁：[課程報名須知](#) | [課程取消退費說明](#)》